

UFAM

UNIDADES DE ATENCIÓN A LA FAMILIA Y MUJER

ESPECIALIZADAS EN VIOLENCIA DOMÉSTICA, DE GÉNERO Y SEXUAL



POLICIA
NACIONAL

¿QUIÉNES SOMOS?

Somos Unidades policiales especializadas en la lucha contra:

VIOLENCIA DOMÉSTICA: es la que ocurre dentro de la familia, por ejemplo, violencia de la mujer sobre el hombre, de padres a hijos o viceversa, también violencia entre personas del mismo sexo (intragénero), contra las personas mayores y otras personas que convivan en el mismo domicilio. Puede ser física o psicológica.

VIOLENCIA DE GÉNERO: se produce exclusivamente cuando la violencia la ejerce el hombre sobre la mujer. Tiene que existir o haber existido una relación sentimental entre ellos y no tiene por qué ser siempre física, también puede ser psicológica o sexual.

VIOLENCIA SEXUAL: cuando una persona obliga a otra a llevar a cabo una determinada conducta sexual que no quiere. La violencia sexual va desde la violación, hasta el acoso sexual o los tocamientos no deseados, el exhibicionismo ante menores, etc.



¿CÓMO LO HACEMOS?



Recogeremos tu denuncia, investigaremos y te daremos la protección que necesites.



Aunque no tengas claro si vas a denunciar, te daremos información sobre el proceso y los recursos que te pueden ayudar.



Podrás acompañarte de la persona que desees en todo momento.



Contamos con intérpretes de lengua de signos e idiomas extranjeros para poder ayudarte.



Si tienes alguna discapacidad y necesitas apoyo para poder comunicarte con nosotros, disponemos de personal especializado para que puedas hacerlo.

Estamos capacitados para atenderte, escucharte y comprenderte.

¿DÓNDE ESTAMOS?

Puedes encontrar personal de las Unidades de Familia y Mujer en todas las Comisarías de Policía Nacional. <https://www.policia.es>

Seguro que tienes una muy próxima a tu domicilio,
ACÉRCATE Y TE AYUDAREMOS.

TAMBIÉN PUEDES CONTACTARNOS EN

Unidad de Familia y Mujer: atencionfamiliaymujer@policia.es



@policía



@PoliciaNacional



YouTube

¿TU PAREJA O EXPAREJA TE MALTRATA? ¿ESTÁS EN PELIGRO?

41°

ASESINARTE

Amenaza con suicidarse
(si le dejas, si no haces lo que quiere...)

Te Golpea

40°

Te empuja, te zarandea

Te fuerza a mantener relaciones sexuales

Te pellizca

39°

Te Golpea "Jugando"

Controla las horas en que usas el whatsapp

Se mete en tu facebook, twitter, etc

Destruye cosas tuyas (fotos, recuerdos, etc.)

38°

Te intimida (física o verbalmente)

Te humilla en público

Te controla (amigades, ropa, familia, actividades, móvil)

Te intenta aislar (te hace el enfermo o el tonto para que lo quedes con él)

37°

Te insulta

Te ridiculiza

Te culpa

Es Celoso

Te ignora (estando a solas o con gente...)

36°

Te engaña / miente (sobre donde ha estado, que ha dicho o hecho...)

Hace bromas hirientes (sobre tu aspecto, tu forma de ser...)

¡ALÉJATE!
tu vida corre peligro

EL RIESGO ES ALTO

BUSCA AYUDA



Pacto de Estado
contra la violencia de género

TE PROTEGEREMOS
A TI Y A TUS HIJOS
E HIJAS DESDE EL
PRINCIPIO

En caso de
EMERGENCIA:

091*

En la app
ALERTCOPS

*Si eres una persona sorda puedes contactar a través de la APP SVisual o <http://www.svisual.org/>

